

# Jaga Kebugaran Tubuh, Kapolres Purwakarta Ajak Anggotanya Rutin Berolahraga

Polres Purwakarta - [PURWAKARTA.JENDELAINDONESIA.COM](http://PURWAKARTA.JENDELAINDONESIA.COM)

May 27, 2023 - 09:05



PURWAKARTA - Kapolres Purwakarta, AKBP Edwar Zulkarnain mengajak jajarannya untuk selalu menjaga kebugaran tubuh. Salah satunya dapat dilakukan dengan rutin berolahraga.

Itu disampaikan dalam kegiatan olahraga bersama yang di kemas dalam Fun Football di Lapangan Patria Tama, Mapolres Purwakarta, pada Jumat, 26 Mei 2023.

"Kegiatan olahraga bersama ini, dalam rangka untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh personel Polres Purwakarta Polda Jabar, juga mempererat silaturahmi," ucap Edwar, sapaan akrab Kapolres Purwakarta itu.

Lanjutnya, Di samping menjaga kebugaran fisik dalam menjalankan rutinitas

sehari-hari yang cukup padat. Juga untuk menjaga imunitas dan menjadikan kegiatan olahraga sebagai pola hidup sehat dengan olahraga

Dijelaskan Edwar, dalam menunjang pelaksanaan tugas kepolisian, diperlukan kesehatan dan kebugaran tubuh.

"Kesehatan dan kebugaran tubuh merupakan hal utama dalam mendukung tugas Polri sebagai pelindung, pengayom, pelayan dan penegakan hukum. Oleh sebab itu harus mengedepankan sisi humanis dalam memberikan pelayanan," ucap Perwira polisi yang terkenal dengan keramahannya itu.

Oleh karena itu, Edwar mengingatkan seluruh anggota agar dapat meluangkan waktu untuk berolahraga supaya tubuh tetap sehat dan prima.

"Diharapkan dengan Fun Football ini bisa semakin mengakrabkan hubungan antara seluruh anggota Polres Purwakarta. Dalam hal ini, silaturahmi berupa kesatuan persepsi, keterpaduan, sinkronisasi dan harmonisasi serta kerjasama antara anggota Polres Purwakarta," Ucap AKBP Edwar Zulkarnain.